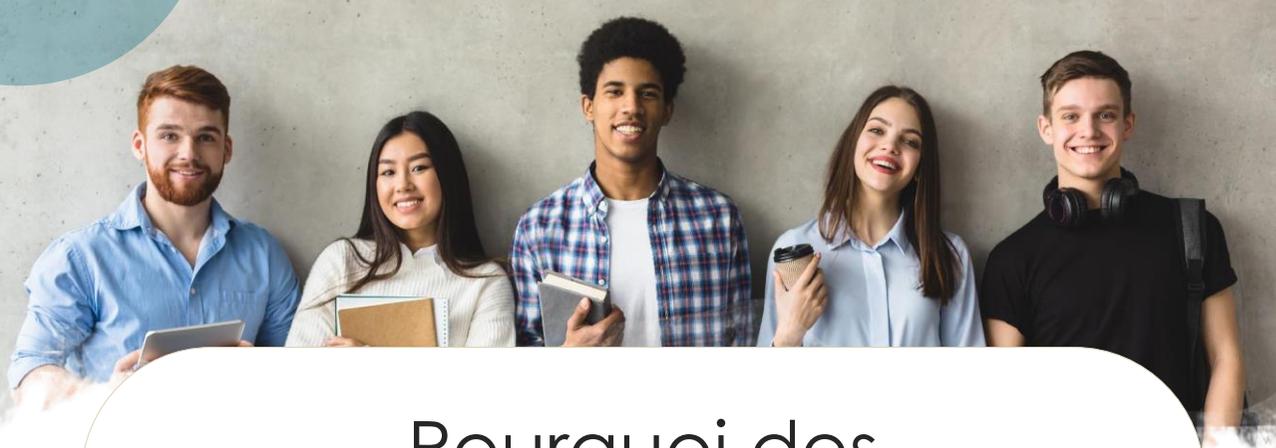




# Parcours Lycéens



## Pourquoi des parcours lycéens ?

Trop de lycéens avancent aujourd'hui sans boussole. **Manque de motivation, stress face à l'orientation, sentiment de déconnexion avec ce qu'on leur enseigne** : le système scolaire ne répond plus aux besoins d'une génération qui cherche du sens, de la liberté et des repères concrets. **Les notes traduisent mal le niveau réel des élèves qui baisse année après année, et le mentorat pour les guider dans leurs choix est quasi inexistant.**

**Les parcours Lycéens sont conçus pour booster les compétences académiques et les softs skills, compétences de savoir-être devenues essentielles à l'insertion professionnelle que l'école transmet trop peu.**

## Nos parcours sont-ils faits pour votre enfant ?

**L'individualisation des enseignements et des objectifs est fondamentale pour que votre enfant progresse réellement, là où il en a besoin.**

Les parcours sont donc adaptés à la situation de chaque élève en fonction :

- de son niveau académique réel
- de son profil d'apprentissage
- de ses compétences transverses
- de son autonomie

Ainsi nos parcours sont conseillés aussi bien à des adolescents en difficulté scolaire qu'à des bons élèves qui recherchent plus d'excellence.

**Quel que soit son point de départ nous accompagnons votre enfant jusqu'au maximum de ses capacités.**

# Sommaire

Les résultats attendus .....	2
Outils et méthode .....	3
Organisation et logistique .....	4
Parcours TKT .....	5
Parcours TAF .....	6
Parcours IRL .....	7
Comparatif et tarifs .....	8
Financement et adhésion .....	9
Incentive Yuzus ...	10
Pourquoi moi ? ...	11

## Quels résultats attendre pour mon enfant ?

**Tous les élèves accompagnés améliorent très nettement** (parfois même de façon spectaculaire) :

- Leur motivation et leur envie d'apprendre
- Leur autonomie et leur sens des responsabilités
- Leur sérénité face à l'avenir
- Leur compréhension de l'ensemble des matières académiques
- Leur méthode d'apprentissage
- Leur communication orale et écrite
- Leur connaissance du monde et leur capacité à réfléchir

**Ces compétences leur seront particulièrement utiles pour préparer leur insertion professionnelle ainsi que pour leur épanouissement personnel. L'amélioration des résultats scolaires sera quant à elle une conséquence de ces progrès majeurs.**



**Un élève motivé et plus autonome, n'a généralement plus besoin de cours particuliers dans une matière spécifique.**

# Les outils pour l'élève

- **Tests de profil** relationnel et d'apprentissage
- Support de **cours**
- **Supports vidéo** et graphiques
- Base de **ressources éducatives**
- **Cours individuels**
- **Ateliers** en groupe
- Programme **Incentive Yuzus**
- **Plateforme collaborative** sécurisées (K-Hub)

## Méthode

- **Contrat d'engagement** de l'élève
- **Planning annuel** d'enseignements
- Suivi des objectifs
- **Soutien scolaire** pluridisciplinaire
- **Training permanent** : motivation, engagement, gestion du stress.
- **Méthode d'apprentissage personnalisée** selon tests des profils
- **Routines de travail** et de récupération
- **Entraînements concrets** : oraux filmés, écrits argumentés, feedback permanent.
- **Collaboration entre élèves** via le K-Hub





**Les parcours s'inscrivent usuellement dans le temps de l'année scolaire** mais des formats plus intensifs sont possibles en fonction des besoins et contraintes.

NB : des cycles de moins de 3 mois sont déconseillés pour l'obtention de bons résultats.

**Le planning complet est défini en début de cycle avec l'élève, en tenant compte de ses disponibilités et de ses objectifs.**

**Il contient l'ensemble des dates de cours, de travaux dirigés, de restitution des livrables, des ateliers collectifs et individuels.**

## Organisation et planning

# Logistique et prérequis

**Les parcours ont lieu en présentiel, distanciel, ou de manière mixte** comprenant des **séquences 100% synchrones** où je suis en direct avec l'élève via l'utilisation d'un outil de visioconférence, et des **séquences d'e-learning tutorées**.

**Les élèves souhaitant s'engager dans le parcours de formation doivent :**

- Être inscrit dans un établissement d'enseignement secondaire public ou privé.
- Avoir une maîtrise de la langue française suffisante pour suivre les cours et s'exprimer à l'oral et à l'écrit.
- Avoir accès à un ordinateur et disposer d'un accès Internet de débit suffisant pour suivre les cours et ateliers en visioconférence.
- Signer leur contrat d'engagement à suivre le programme.

Les modalités de contractualisation, de résiliation, et de financement sont décrites dans les CGV fournies conjointement au programme. Tout engagement contractuel vaut acceptation pleine et entière de ces CGV et de l'ensemble de leurs modalités.

# Parcours TKT

**Notre Starterkit fait le focus sur la motivation, l'orientation, et les méthodes d'apprentissage efficaces en fonction du profil de l'élève.**

## Objectifs

Développer **la motivation et l'envie**  
**Augmenter l'engagement** et l'initiative

Améliorer **l'attention**

Remettre du sens dans les enseignements

**S'améliorer à l'écrit et à l'oral**

Utiliser de **meilleures méthodes** de travail

Utiliser l'IA intelligemment

**Construire un projet d'orientation** cohérent

## Module 1 : Analyser les points forts et les axes de progression

- Tests de profil de personnalité et de profil d'apprentissage.
- Evaluation du niveau d'expression à l'écrit et à l'oral, culture générale et logique.
- Bilan initial et programme personnalisé des ateliers et des enseignements.

## Module 2 : Motivation et méthode d'apprentissage

- Adaptation des cours académiques en fonction du profil d'apprentissage de l'élève pour lui permettre de s'adapter à tous les styles d'enseignement.
- Techniques de gestion de l'attention et de la frustration.
- Coaching motivationnel et de l'engagement. *Niveau 1*
- Apprentissage itératif jusqu'à la maîtrise des compétences.
- Mise en place de routines personnelles d'entraînement et organisation personnelle.

## Module 3 : Progresser dans les matières académiques

- Consolidation des matières académiques (anglais, histoire/géographie, maths, sciences, français) avec travaux transdisciplinaires. *Niveau 1*
- Travaux d'expression écrite et orale transdisciplinaires. *Niveau 1*
- Culture générale et culture économique. *Niveau 1*
- Utilisation de l'IA (ChatGPT) et responsabilité personnelle.

## Module 4 : Orientation

- Utilisation des travaux produits dans le module 3 pour développer la connaissance du monde économique et professionnel. *Niveau 1*
- Construction de 2 parcours professionnels potentiels : prérequis, cursus, débouchés.

**Pour qui ?**

Elèves de 3ème, 2nde, 1ère et Terminale générale ou technologique ayant besoin de motivation, de méthode et de vision.



# Parcours TAF

Notre parcours phare qui va plus loin dans la consolidation des enseignements académiques et l'ajout d'enseignements d'excellence.



## Objectifs

Les objectifs du parcours TKT + :

**Performer à l'écrit et à l'oral**

Maitriser sa communication

**Gérer les conflits** et ses émotions

**S'entraîner aux entretiens** de sélection

Programme **Incentive Yuzu**

Tous les modules du TKT sont inclus avec les ajouts suivants :

### Module 2 : Motivation et méthode d'apprentissage

- Coaching motivationnel et de l'engagement. *Niveau 2*

### Module 3 : Progresser dans les matières académiques

- Consolidation des matières académiques. *Niveau 2*
- Travaux d'expression écrite et orale transdisciplinaires. *Niveau 2*
- Culture générale et culture économique. *Niveau 2*
- Ateliers d'écriture et storytelling.

### Module 4 : Orientation

- Utilisation des travaux produits dans le module 3 pour développer la connaissance du monde économique et professionnel. *Niveau 2*
- Jeux de rôles professionnels. *Niveau 1*

### Module 5 : Softs Skills et savoir-être

- Communication et gestion des conflits.
- Développer sa confiance en soi.
- Initiative et responsabilité.

### Module 6 : Projet personnel et professionnalisation

- Projet de mémoire personnel impliquant les savoirs académiques transverses appliqués à une problématique du projet professionnel. *Niveau 1*
- Préparation aux entretiens de sélection. *Niveau 1*

Pour qui ?

Elèves de 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup> et Terminale souhaitant améliorer réellement leurs résultats et se préparer pour le bac.

# Parcours IRL

**Parcours le plus complet qui inclut TKT + TAF et va plus loin dans la préparation aux examens, aux études supérieures, et à l'insertion professionnelle.**

## Objectifs

Les objectifs du parcours TKT + TAF + :  
Performer en **soutenance**  
Maîtriser les **matières académiques**  
**Préparation mentale** aux exams  
**Gestion du stress**  
Se préparer au **supérieur**  
Programme **Incentive Yuzu**  
Anticiper l'insertion pro



Tous les modules du TKT et TAF sont inclus avec les ajouts suivants :

## Module 3 : Progresser dans les matières académiques

- Consolidation des matières académiques. *Niveau 3*
- Travaux d'expression écrite et orale transdisciplinaires. *Niveau 3*
- Ateliers d'écriture et storytelling. *Niveau 2*

## Module 4 : Orientation

- Utilisation des travaux produits dans le module 3 pour développer la connaissance du monde économique et professionnel. *Niveau 3*
- Jeux de rôles professionnels. *Niveau 2*

## Module 5 : Softs Skills et savoir-être

- Gestion du stress et préparation aux examens.

## Module 6 : Projet personnel et professionnalisation

- Projet de mémoire personnel impliquant les savoirs académiques transverses appliqués à une problématique du projet professionnel. *Niveau 2*
- Préparation aux entretiens de sélection. *Niveau 2*

## Bonus : Mentorat post parcours

L'élève dispose de 3h de mentorat à distance après la fin du parcours, à utiliser quand il le souhaite pendant ses études, en fonction de ses besoins.

**Pour qui ?**

Elèves de Terminale visant l'excellence et souhaitant mieux se préparer pour la suite de leur cursus.

## Parcours TKT

Le starter pack

### Thématiques

- **Ton bilan personnel :**
  - Teste ta personnalité et ton profil d'apprentissage
  - Valide tes forces et tes axes d'amélioration
  - Retrouve le sens d'apprendre
- **Motivation et méthodes d'apprentissage :**
  - Maîtrise ta motivation et ton attention
  - Adapte ta méthode à ton profil
  - Améliore l'écrit et prépare toi à l'oral
- **Orientation et objectifs :**
  - Définis ton projet
  - Construis ta stratégie
  - Mets en place ta routine

### Outils

- 1 cours/TD synchrone par semaine (30h)
- E-learning asynchrone (cours et exos) (50h)
- Devoirs de synthèse oraux et écrits (6)
- Projet d'orientation complet
- Tutorat à distance illimité via notre plateforme sécurisée K-Hub
- Espace collaboratif sécurisé entre élèves

## Parcours TAF

Le + polyvalent

### Thématiques (en + du TKT inclus)

- **Maîtrise les matières académiques :**
  - Développe ta culture générale
  - Maîtrise la synthèse écrite
  - Travaille la transdisciplinarité
- **Développe tes compétences transverses :**
  - Dope ta confiance en toi
  - Améliore ta communication et apprends à mieux gérer les conflits
  - Ose l'initiative, apprends à décider et à être responsable
- **Boost Résultats :**
  - Performe au grand oral
  - Atelier d'écriture (niv.2)
  - Entretien ta motivation.

### Outils

- 2 cours/TD synchrone par semaine (60h)
- E-learning asynchrone (cours et exos) (100h)
- Devoirs de synthèse oraux et écrits (12)
- 1 mémoire transdisciplinaire avec soutenance
- Projet d'orientation complet
- Programme Incentive Yuzus
- Accès illimité au tutorat à distance via notre plateforme sécurisée K-Hub
- 1 entretien avec les parents par trimestre

## Parcours IRL

Pour préparer le supérieur

### Thématiques (en + du TAF inclus)

- **Boost exams :**
  - Définis ton programme de révision
  - Gère ton stress
  - Positive mindset
  - Art oratoire (niv. 3)
- **Pass supérieur :**
  - Optimise tes candidatures (Parcoursup, alternance, job)
  - Entraîne-toi aux entretiens
  - Apprends à pitcher
- **Prépare le pro :**
  - Découvre le monde du travail et l'économie
  - Comment fonctionne une entreprise
  - Qu'est ce que le réseau ?

### Outils

- 2 cours/TD synchrone par semaine (60h)
- E-learning asynchrone (cours et exos) (130h)
- Devoirs de synthèse oraux et écrits (14)
- Ateliers dédiés à l'oral (10h)
- Ateliers dédiés aux candidatures (10h)
- 1 mémoire transdisciplinaire avec soutenance
- Programme Incentive Yuzus
- Tutorat à distance illimité
- 1 entretien avec les parents par trimestre

# Comparez les parcours

## Outils d'accompagnement

- Tests sur les profils d'apprentissage et de personnalité
- Accompagnement individualisé annuel
- Tutorat à distance illimité via notre plate-forme sécurisée K-Hub
- Espace collaboratif sécurisé entre élèves
- Cours et TDs en présentiel
- Travaux dirigés en e-learning
- Travaux personnels avec correction individuelle et suivi personnalisé

## Thématiques

- Orientation et motivation
- Soutien scolaire transdisciplinaire
- Méthodes d'apprentissage et gestion de l'attention
- Atelier d'écriture et expression orale
- Confiance en soi, communication, gestion des conflits
- Synthèse écrite, storytelling et préparation aux oraux
- Initiative et responsabilité
- Préparation aux examens et entretiens, gestion du stress
- Fonctionnement de l'économie et du monde professionnel
- Programme Incentive Yuzus
- Mémoire personnel annuel avec soutenance
- Accompagnement des parents

## Tarifs

\* Abonnement mensuel, engagement 12 mois. Autres financements possibles sur demande.

### TKT Le Starter Pack

0  
0  
limité au parcours  
0  
30 h  
50 h  
6

95 €

### TAF Le + polyvalent

0  
0  
élargi  
0  
60 h  
100 h  
12

175 €

### IRL Pass supérieur

0  
0  
total  
0  
80 h  
130 h  
14

225 €

# Tarifs des parcours

## TKT

1 cours/sem. (30h)  
+ 50h de TDs  
6 devoirs  
Plateforme K-Hub

**95 €**

/ mois sur 12 mois  
soit un total de 1140 €

**Motivation + et gérer son orientation pour l'équivalent de 2 UberEats pour 2 pers./ mois**

## TAF

2 cours /sem. (60h)  
+ 100h de TDs  
12 devoirs  
1 mémoire  
Plateforme K-Hub

**175 €**

/ mois sur 12 mois  
soit un total de 2100 €

**S'améliorer partout et se motiver pour l'équivalent de 1h30 de cours particulier /sem. dans une seule matière.**

## IRL

2 cours /sem. (60h)  
+ 20 h prépa oraux  
+ 130h de TDs  
14 devoirs  
1 mémoire  
Plateforme K-Hub

**225 €**

/ mois sur 12 mois  
soit un total de 2700 €

**Un accompagnement complet et intensif pour moins cher que de 2h de cours particulier / sem. dans une seule matière.**

Avant toute contractualisation, une visio gratuite de 30 min est obligatoire afin de faire le point sur les besoins de l'élève et valider le parcours qui lui convient.

**Réservez votre bilan gratuit sur le site [kanaigo.com](https://kanaigo.com)**

## Conditions d'adhésion



## Financement

Les parcours d'accompagnement sont en partie éligibles au crédit d'impôt dans le cadre de cours et soutien scolaire à domicile lorsque les ateliers peuvent se dérouler au domicile de l'élève.

# Incentive Yuzu

En complément du système de notation classique, l'élève bénéficie d'un programme d'évaluation plus global **qui valorise l'ensemble de ses compétences et comportement**. Ces points, appelés **Yuzus**, sont cumulés tout au long du parcours.



## Critères

- Son **attitude et comportement** en cours.
- Sa quantité de **travail** et sa **motivation**.
- Son **état d'esprit** vis-à-vis des autres élèves.
- Sa capacité de **progression** et d'entraînement en cas de mauvaise note.
- **Sa capacité à aider les autres élèves** sur la plateforme collaborative.
- **Sa créativité et son initiative**.

Les Yuzus gagnés offrent des récompenses que l'élève peut choisir librement à la fin du parcours.

**Ce sont des cadeaux éducatifs (livres, ateliers individuels offerts, etc.) que l'élève peut utiliser pour lui-même ou offrir à un autre élève.**

Les barèmes de points, les récompenses associées et le cumul personnel de l'élève sont consultables en permanence sur la plateforme K-Hub.



# Céline Hugou

Titulaire d'un master en chimie, **enseignante en physique-chimie** dans l'éducation nationale après une préparation à l'agrégation (en collège ZEP, lycées publics et privés), puis **chargée de formation professionnelle dans le secteur privé** en parallèle de postes opérationnels de consultante depuis 25 ans, et enfin **coach professionnel** formée à l'Institut de Coaching International de Genève.

Mon parcours croise l'enseignement, la formation, le salariat, le service public et l'entrepreneuriat (3 entreprises créées). **Cette diversité d'expériences me permet aujourd'hui d'accompagner les lycéens non seulement dans la compréhension des matières académiques, mais aussi dans l'acquisition des compétences essentielles pour leur avenir** : savoir-être, esprit critique, capacité d'adaptation...

**Autant de leviers décisifs que l'école ne transmet que trop peu, et qui pourtant feront toute la différence dans leur futur proche de jeunes adultes.**

## Pourquoi moi ?



### Mon ambition :

Complémenter la formation académique des étudiants avec la maîtrise des softs skills fondamentales pour l'épanouissement perso et la vie pro.

**25 ans d'expérience** en tant que :

- Enseignante
- Formatrice
- Consultante
- Coach

Pour toute question :  
[celine@kanaigo.com](mailto:celine@kanaigo.com)



kanaigo.com



[team@kanaigo.com](mailto:team@kanaigo.com)



06 50 87 46 09 sur rdv



Kanaïgo – Formation professionnelle et coaching éducatif

+33 6 50 87 46 09 - [team@kanaigo.com](mailto:team@kanaigo.com)

Kanaïgo est une marque de HANA.K GROUP – 2472 la haute mude 83690 Salernes

SASU au capital de 3000,00 €

SIREN 922 783 972 00016 - RCS 922 783 972 R.C.S. Draguignan

NDA en cours d'attribution – Ne vaut pas agrément de l'état