



Parcours Etudiants



Pourquoi des parcours étudiants ?

Parce qu'aujourd'hui, décrocher un diplôme ne suffit plus. Les jeunes adultes évoluent dans un monde exigeant, incertain, ultra-connecté... mais souvent déconnecté d'eux-mêmes.

Ils doivent apprendre à se motiver dans la durée, à affronter la pression des examens, à construire un projet pro... tout en restant eux-mêmes.

Les parcours étudiants ont été créés pour compléter l'enseignement académique (toutes filières confondues) par un accompagnement humain, stratégique et concret, centré sur les vraies compétences qui font la différence et qui ne sont rarement enseignées dans le supérieur.

Nos parcours sont-ils faits pour toi ?

Tu t'interroges sur ton avenir ? Tu manques parfois de méthode, de vision ou de motivation ?

Tu veux te sentir plus solide dans tes études, plus crédible dans ta posture, ou trouver le courage d'oser tes projets ?

Tu veux savoir candidater pour avoir plus de chances de trouver ton alternance ou ton 1^{er} job ?

Alors oui, nos parcours sont faits pour toi.

Que tu sois en licence, en école, en BTS, en filière pro ou en master, que tu aies un projet en tête ou juste une envie d'y voir plus clair, nous sommes là **pour t'aider à prendre confiance, avancer avec plus de sérénité et te construire une trajectoire qui te ressemble.**

Sommaire

Les résultats attendus	2
Outils et méthode	3
Organisation et logistique	4
Parcours INIT	5
Parcours PWR	6
Parcours LAUNCH	7
Comparatif et tarifs	8
Pourquoi moi ? ...	10

Quels résultats après les parcours ?

Les résultats varient selon ton point de départ, mais une chose est sûre : **tu vas avancer plus vite et surtout aller beaucoup plus loin que les autres.**

- Avec **INIT**, tu gagnes en **motivation, méthode, confiance et efficacité** dans ton quotidien.
- Avec **PWR**, tu sauras **parler de toi, te présenter avec impact et candidater de façon stratégique.**
- Avec **LAUNCH**, tu transformes une idée en **projet concret, structuré et réalisable**, avec un plan clair pour avancer.

Quelque soit le parcours, tu auras des outils concrets, une vision plus lucide de tes forces, et surtout, **la sensation d'avoir repris le contrôle sur ton parcours, avec une bien meilleure connaissance du monde du travail et les méthodes pour bien s'y insérer.**



La plupart des diplômes sont obsolètes après 3 ou 5 ans maximum. Maîtriser les compétences transverses et apprendre à être agile dans un monde pro décodé est donc fondamental pour optimiser ton parcours et te lancer dans la vie active.

Les outils pour les étudiants

- **Tests de personnalité** et d'apprentissage
- Outils de **planification d'objectifs**
- **Fiches pratiques** thématiques
- **Entraînements écrits et oraux** corrigés ou accompagnés
- **Mises en situation** et jeux de rôle
- Accès à une plateforme collaborative sécurisée : **K-HUB**
- **Suivi individualisé** (journal de progression, feedbacks réguliers)
- **Templates** de documents

Méthode

- **Coaching individuel** ou en groupe.
- **Entraînements concrets** : oraux filmés, écrits argumentés, feedback permanent.
- **Training permanent** : motivation, engagement, gestion du stress.
- **Mentorat pour un soutien individuel toute l'année.**
- Plateforme collaborative sécurisée





Les parcours s'inscrivent usuellement dans le temps de l'année universitaire mais des formats plus intensifs sont possibles en fonction des besoins et contraintes.

NB : des cycles de moins de 3 mois sont déconseillés pour l'obtention de bons résultats.

Le planning complet est défini en début de cycle avec l'étudiant, en tenant compte de ses disponibilités et de ses objectifs.

Il contient l'ensemble des dates de cours, de travaux dirigés, de restitution des livrables, des ateliers collectifs et individuels.

Organisation et planning

Logistique et prérequis

Les parcours ont lieu en présentiel, distanciel, ou de manière mixte comprenant des **séquences 100% synchrones** où je suis en direct avec toi via l'utilisation d'un outil de visioconférence, et des **séquences d'e-learning tutorées**.

Si tu souhaites t'engager dans le parcours de formation, tu dois :

- Être inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur public ou privé.
- Avoir une maîtrise de la langue française suffisante pour suivre les cours et s'exprimer à l'oral et à l'écrit.
- Avoir accès à un ordinateur et disposer d'un accès Internet de débit suffisant pour suivre les cours et ateliers en visioconférence.
- Signer ton contrat d'engagement à suivre le programme.

Les modalités de contractualisation, de résiliation, et de financement sont décrites dans les CGV fournies conjointement au programme. Tout engagement contractuel vaut acceptation pleine et entière de ces CGV et de l'ensemble de leurs modalités.

Parcours INIT

Préparation mentale, optimisation des méthodes, motivation, travail en réseau et training pour tes soutenances, mais aussi maîtrise de la communication écrite.

Boosts

Motivation
Softs skills
Efficacité
Art oratoire
Qualité de l'écrit
Projet pro
Gestion du stress

Module 1 : Analyser tes points forts et tes points faibles

- Tests de personnalité et de profil d'apprentissage.
- Evaluation des softs skills.
- Bilan initial individualisé : photographie à 360° de ta personnalité, ton style cognitif, tes talents et tes forces.

Module 2 : Mindset et stratégie

- Clarification des objectifs de l'année : désirs, valeurs, peurs, leviers.
- Définition d'un objectif professionnel évolutif : job idéal, scénarios de projection, réalité du marché.
- Culture générale & économique via capsules, podcasts, quizz.
- Coaching de motivationnel et maintien de l'engagement.

Module 3 : Process et efficacité

- Plan d'entraînement individuel.
- Préparation à l'oral avec jeux de rôle, prises de parole filmées, grille de progression, techniques anti-trac.
- Entraînements écrits transdisciplinaires (notes de synthèse, argumentations sur des thèmes transversaux).
- Initiation à l'usage efficace et responsable de l'IA (ChatGPT).

Module 4 : Préparation mentale aux examens

- Exercices d'optimisation de l'attention.
- Techniques de gestion du stress.
- Plans de révisions.

Etudiants concernés

Tous ceux qui souhaitent améliorer leurs résultats, renforcer leur méthodologie, et développer des compétences transversales essentielles à leur réussite, quel que soit leur niveau ou leur filière.

Parcours PWR

Entraînement sur mesure pour apprendre à pitcher, candidater, et convaincre.
Pour passer d'étudiant à jeune collaborateur engagé.

Boosts

Softs skills
Pitch
Secteur&marché
Candidatures
Entretiens
Carrière
Confiance

Module 1 : Analyser tes points forts et tes points faibles

- Test de personnalité et de profil d'apprentissage.
- Evaluation des softs skills.
- Bilan initial individualisé : photographie à 360° de ta personnalité, ton style cognitif, tes talents et tes forces.

Module 2 : Personal branding

- Techniques pour créer son pitch personnel.
- Exercices de prise de parole filmés.
- Storytelling de parcours : mise en récit de ton vécu scolaire, associatif ou de tes stages, pour que cela soit vendeur.

Module 3 : Candidatures efficaces

- CV, LM et mailing différenciant.
- Préparation aux entretiens : gestion du stress, ancrage de confiance, réponses puissantes mais naturelles.
- Développer ta posture professionnelle.
- Simulation d'entretiens.

Module 4 : Maitrise ton marché

- Décodage de ton secteur et des besoins des recruteurs.
- Création de ta stratégie de future carrière
- Développe ton réseau pro

**Etudiants
concernés**

Tous ceux qui souhaitent se préparer à entrer dans le monde professionnel et cherchent un stage, une alternance ou leur 1^{er} job.

Parcours LAUNCH

Tremplin pour transformer une envie en initiative, apprendre à organiser tes ressources, prendre des décisions, anticiper les risques, maîtriser les bases du marketing et de la vente.

Boosts

Softs skills
Challenger
Pitch
Stratégie
Marketing
Risques
Décisions

Module 1 : Analyser tes points forts et tes points faibles

- Test de personnalité et de profil d'apprentissage.
- Evaluation des softs skills.
- Bilan initial individualisé : photographie à 360° de ta personnalité, ton style cognitif, tes talents et tes forces.

Module 2 : Définir clairement ton projet

- Challenger ton idée et tes ambitions.
- Définition de ta cible de clients.
- Analyse de la concurrence et de ton positionnement.

Module 3 : Stratégie et process

- Évaluation des risques et de tes ressources.
- Création d'un business model clair et agile.
- Choix du statut juridique et options de financement.
- Définition de ta stratégie.

Module 4 : Maîtrise ton marché

- Bases du marketing et webmarketing.
- Bases du branding et au storytelling.
- Maîtriser ton pitch pour convaincre.
- Développe ton réseau pro.

Inclus : mentorat post lancement

8h d'accompagnement à distance après le lancement, à utiliser quand tu le souhaites.

**Etudiants
concernés**

Tous les porteurs d'une idée de projet, quel que soit leur niveau d'études ou leur filière, et qui manquent de méthode, de structure ou de confiance pour se lancer.

Comparez les parcours

INIT

Préparation et performance

Thématiques

- **Préparation mentale pour les examens :**
 - Développe ta concentration et ton attention
 - Gère ton stress
 - Routines de récupération
- **Mindset et stratégie :**
 - Développe ta confiance en soi
 - Entretient ta motivation
 - Définis tes objectifs
- **Process et efficacité :**
 - Programme d'entraînement perso
 - Performe à l'oral
 - Structure tes écrits

Outils

- Ateliers individuels (15h)
- TD e-learning avec suivi (15h)
- Ateliers individuels de préparation aux oraux (5h)
- Espace collaboratif sécurisé

Répartition des ateliers sur l'année ou en stage intensif selon tes besoins et ta disponibilité.

1690 €

Forfait payable en 1, 5 ou 10 fois sans frais.

PWR

Personal branding et 1er job

Thématiques

- **Personal branding étudiant :**
 - Pitche avec authenticité
 - Performe à l'oral
 - Développe ton storytelling
- **Candidatures efficaces :**
 - CV et vraie LM pour se démarquer
 - Posture & gestion du stress
 - Préparation des entretiens
- **Maitrise ton marché :**
 - Réseaux pros
 - Quels sont les besoins ?
 - Crée ta stratégie pro

Outils

- Ateliers individuels (8h)
- TD e-learning avec suivi (10h)
- Ateliers indiv. de préparation aux entretiens (4h)
- Espace collaboratif sécurisé

Répartition des ateliers sur l'année ou en stage intensif selon tes besoins et ta disponibilité.

990 €

Forfait payable en 1, 5 ou 10 fois sans frais.

LAUNCH

Pour créer en étant accompagné

Thématiques

- **Définir ton projet :**
 - Affiner ton idée
 - Connaitre ton marché
 - Définir tes cibles
- **Stratégie et process :**
 - Evaluer les risques et les ressources
 - Construire ton business model
 - Statut et financement
 - Organisation et planification
- **Maitrise ton marché :**
 - Base du marketing et du branding
 - Apprends à pitcher
 - Ose les réseaux pros

Outils

- Ateliers individuels (25h)
- TD e-learning avec suivi (5h)
- Coaching individuel post lancement (8h)
- Espace collaboratif sécurisé

Répartition des ateliers selon avancement du projet.

2290 €

Forfait payable en 1, 5 ou 10 fois sans frais.

Tarifs des parcours

INIT

15 h de cours et TDs
20 h d'ateliers indiv.
15 h d'ateliers groupe
Ressources K-Hub

Méthodes, motivation,
communication écrite
et art oratoire, sont les
points forts de ce
module.

169 €

x 10 mensualités
soit un total de 1690 €

PWR

10 h de cours et TDs
14 h d'ateliers indiv.
8 h d'ateliers groupe
Ressources K-Hub

Programme spécifique
pour savoir candidater,
pitcher et convaincre

99 €

x 10 mensualités
soit un total de 990 €

LAUNCH

20 h de cours et TDs
30 h d'ateliers indiv.
5 h d'ateliers groupe
Ressources K-Hub

Un accompagnement
complet et personnalisé
pour créer votre
première entreprise.

229 €

x 10 mensualités
soit un total de 2290 €

Avant toute contractualisation,
une visio gratuite de 30 min est
obligatoire afin de faire le point sur
tes besoins et valider le parcours
qui te convient.

**Réserve ton bilan gratuit
sur le site kanaigo.com**

Conditions d'adhésion



Financement

Les parcours d'accompagnement sont en partie éligibles
au crédit d'impôt dans le cadre de cours et soutien
scolaire à domicile (prorata calculé hors modules de
coaching) lorsque les ateliers peuvent se dérouler au
domicile de l'étudiant.

Céline Hugou

Titulaire d'un master en chimie, **enseignante en physique-chimie** dans l'éducation nationale après une préparation à l'agrégation (en collège ZEP, lycées publics et privés), puis **chargée de formation professionnelle dans le secteur privé** en parallèle de postes opérationnels de consultante depuis 25 ans, et enfin **coach professionnel** formée à l'Institut de Coaching International de Genève.

Mon parcours croise l'enseignement, la formation, le salariat, le service public et l'entrepreneuriat — avec trois entreprises créées à ce jour. **Cette diversité d'expériences me permet aujourd'hui d'accompagner les étudiants dans l'acquisition de compétences essentielles pour leur avenir** : savoir-être, esprit critique, communication orale et écrite, **mais également dans leur insertion professionnelle.**

Autant de leviers décisifs que l'enseignement supérieur transmet trop peu, et qui pourtant feront toute la différence dans leur vie professionnelle.

Pourquoi moi ?



Mon ambition :
Complémenter la formation académique des étudiants avec la maîtrise des softs skills fondamentales pour l'épanouissement perso et la vie pro.

25 ans d'expérience en tant que :

- Enseignante
- Formatrice
- Consultante
- Coach

Pour toute question :
celine@kanaigo.com



Kanaigo.com



team@kanaigo.com



06 50 87 46 09 sur rdv



Kanaïgo – Formation professionnelle et coaching éducatif

+33 6 50 87 46 09 - team@kanaigo.com

Kanaïgo est une marque de HANA.K GROUP – 2472 la haute mude 83690 Salernes

SASU au capital de 3000,00 €

SIREN 922 783 972 00016 - RCS 922 783 972 R.C.S. Draguignan

N° formatrice : 93830849483