



1er trim.  
2026

# K Ateliers K

## visio et live

### Oser quitter la fonction publique

Les mardis de 18 à 19h

20 janvier

3 février

3 et 31 mars



Réserver



### Management toxique, comment moins subir ?

Les mercredis de 18 à 19h

21 janvier

4 février

4 mars



Réserver

### Zèbres perdus en Normalie

Les jeudis de 18 à 19h

22 janvier

5 février

5 mars



Réserver



### Créer sa boite : rêve ou cauchemar ?

Les mardis de 18 à 19h

27 janvier

10 février

10 mars



Réserver



### Lâcher-prise : est-ce possible ?

Les mercredis de 18 à 19h

28 janvier

11 février

11 mars



Réserver



### Adoptez le changement comme mode de vie

Les jeudis de 18 à 19h

29 janvier

12 février

12 mars



Réserver



### Les soirées Kanaigo

Soirée live conviviale  
de 19h à 23h30  
avec repas et boissons

**20 mars**

"Changer de vie : par où commencer ?"

**27 mars**

"Zèbres en société : oser être soi"

au Mas Benoit à Salernes (83)

réservation par email à [team@kanaigo.com](mailto:team@kanaigo.com)



### Les week-end spéciaux

WE live convivial  
avec repas et boissons

Thèmes et planning  
publiés en janvier 2026

