



1er trim.
2026

Ateliers K

visio et live

Oser quitter la fonction publique

Les mardis de 18 à 19h

20 janvier
3 février
3 et 31 mars



Management toxique, comment moins subir ?

Les mercredis de 18 à 19h

21 janvier
4 février
4 mars



Zèbres perdus en Normalie

Les jeudis de 18 à 19h

22 janvier
5 février
5 mars



Créer sa boîte : rêve ou cauchemar ?

Les mardis de 18 à 19h

27 janvier
10 février
10 mars



Lâcher-prise : est-ce possible ?

Les mercredis de 18 à 19h

28 janvier
11 février
11 mars



Adoptez le changement comme mode de vie

Les jeudis de 18 à 19h

29 janvier
12 février
12 mars



Les soirées Kanaigo

Soirée live conviviale
de 19h à 23h30
avec repas et boissons

20 mars

"Changer de vie : par où commencer ?"

27 mars

"Zèbres en société : oser être soi"

au Mas Benoit à Salernes (83)
réservation par email à team@kanaigo.com



Les week-end spéciaux

WE live convivial
avec repas et boissons

Thèmes et planning
publiés en janvier 2026

